

Este proceso de limpieza de los espacios lo he vivido como la posibilidad de parirme a mí misma. Es lo que sentí el primer día; el espacio queda limpio de memorias, dolor, emociones negativas....que a lo largo de la vida se han ido acumulando. Cuando Cristóbal limpia cada espacio, siento que se me ofrece la oportunidad, el regalo hermoso, de poner en ese espacio, limpio de nuevo, sólo lo que yo quiero, y soy libre de configurarlo como yo quiera. Y se lo que quiero. Quiero Luz, Amor, confianza, serenidad, energía, equilibrio, nobleza, generosidad, optimismo, gratitud....y lo quiero en grande, y voy a por ello porque se que todo eso está ahí....siempre ha estado y lo se porque lo he sentido, aunque a menudo lo pierda de vista porque la oscuridad es tan densa, a veces, que aquello que he vislumbrado llega a quedar oculto.

Es un camino hacia adentro de ir limpiando para que todo eso que ya está salga a la Luz y esté ahí, a disposición, disponible para mí y para la vida, no concibo el crecimiento de otra manera.

Es un camino que hago con más dificultades, con más presencia unas veces y otras con menos, pero con una intención firme y directa como un rayo de Luz.

Cristóbal me ayuda, sabe como hacerlo, tiene el arte y tiene el Corazón. Me ayuda limpiando mis espacios y regalándome esa posibilidad de poner en ellos lo que yo quiera. Ahora me toca a mí cuidarlos con el arte refinado y humilde del jardinero, atento siempre a lo que ocurre en su jardín, limpiando de malas hierbas, podando por aquí, regando por allá, con las estaciones como aliadas.

Es un camino y como en todo camino hay piedritas y pedruscos, vereditas preciosas e idílicas y otras más áridas y dificultosas, tramos de luz y tramos de sombra, y una que

camina, cada vez con más presencia y con la suerte enorme de encontrar en su camino amigos, hermanos y compañeros de viaje que entienden, apoyan, permiten, amparan, y escuchan, que comparten experiencias, amor, cuidados, crecimientoY yo sigo caminando y sonrío todo lo que puedo y agradezco.....y se que todo está bien.

Quisiera aprovechar este espacio para dar las gracias de todo corazón a mis compañeros de viaje con los que he compartido experiencias por Grecia, Barcelona, Qui- Qui, Las Palmas, Tenerife...Quiero dar las gracias también de manera especial a Cristóbal, por compartir el espacio que han creado como lugar de crecimiento y sanación.

Gracias a todos. Sara